

हैं तय्यार हम...



मी धावणार माझ्यासाठी

लोकमत'ने सुरु केलेला हा उपक्रम शहरवासीयांमध्ये 'फिट'नेस विषयक एक नवीन विचारधारा रुजविणारा आहे. अतिशय स्तुत्य उपक्रम असून, शहरवासीयांकडून या उपक्रमाला मिळणारा प्रतिसाद उल्लेखनीय आहे. महामेरेथॉनमध्ये सहभागी होऊन एका नव्या विचारप्रवाहाचे साक्षीदार होण्यास आपण सगळे सज्ज झालो आहोत. अजूनही नावनोंदणी केली नसेल, तर लवकरात लवकर नोंदणी करा आणि १७ डिसेंबर रोजी होणाऱ्या महामेरेथॉनमध्ये सहभागी व्हा.

- डॉ. विजय वाडकर



गायकवाड मॅनेजमेंट ग्रुप- (डावीकडून उभे) एच. एस. भोसले, सागर गायकवाड, सुरांत पठारे, आशिष जमडे, महेश जोशी, सुरेश लोहाडे, महिंदर सिंग, रुपेश जैन, ब्रिगेडियर अनुराग विज, कर्नल किरण कुमार एस. एम., रवींद्र पितळे, धनंजय वडगावकर, एच. आर. अहिरे, भाग्यश्री लहाने, हेता ब्रह्मभट्ट, सब. मेजर शिवशंकर टी. एस., क्रिष्णा धुने. (उजवीकडून बसलेले) टी. ए. साजीव, शैलेश कुमार, सुब्बराज, अनिल यादव, तिरुपाती नागराजो, राजू हाडोडे, राहुल पाटील, सुनील बिरजे.



बागला अॅण्ड आर्मी ग्रुप- (उजवीकडून उभे) एच. एस. भोसले, सागर गायकवाड, सुरांत पठारे, आशिष जमडे, महेश जोशी, सुरेश लोहाडे, महिंदर सिंग, रुपेश जैन, ब्रिगेडियर अनुराग विज, कर्नल किरण कुमार एस. एम., रवींद्र पितळे, धनंजय वडगावकर, एच. आर. अहिरे, भाग्यश्री लहाने, हेता ब्रह्मभट्ट, सब. मेजर शिवशंकर टी. एस., क्रिष्णा धुने. (उजवीकडून बसलेले) टी. ए. साजीव, शैलेश कुमार, सुब्बराज, अनिल यादव, तिरुपाती नागराजो, राजू हाडोडे, राहुल पाटील, सुनील बिरजे.



ईरा इंटरनॅशनल स्कूल- (डावीकडून) स्मिता तुपे, सोनाली त्रिभुवन, छाया डहाळे, रित्ना शर्मा, संपदा देशमुख, वनिता कांबळे, वर्षा घोंगरे, स्वाती काकडे, स्मिता रिडे, डॉ. सतीश गोरे (सीएमडी ईरा इंटरनॅशनल स्कूल), रेखा गोरे (संचालक), अनिल जाधव, मनोज कानोजे, अजय अब्खपुरे, क्रांती शहाणे, रोहिणी देशपांडे, संगीता कुरुकुरे, विजया मंदवाडे, स्वाती वरुले, अनुश्री मुळे, सुषमा सरकटे.

ग्रुप बुकिंगसाठी त्वरा करा

महामेरेथॉनमध्ये आपला सहभाग लवकरात लवकर निश्चित करावा. ही नोंदणी लोकमत भवन, रिगल लॉन, जालना रोड येथे सकाळी ११ ते सायं. ५ वाजेपर्यंत करता येईल. या स्पर्धेत शाळा, महाविद्यालये, कंपनीमधील कर्मचारी, रनर्स ग्रुपही एकत्रितरीत्या सहभाग घेऊ शकतात. या महामेरेथॉनच्या नोंदणीत जास्तीत जास्त धावपटू, नागरिकांनी सहभाग नोंदवावा.

अधिक माहिती व ग्रुप बुकिंगसाठी ९१२१०३०७००, ०२४०-३०२१७०८ या क्रमांकावर संपर्क साधावा. या महामेरेथॉनमध्ये नोंदणी ऑनलाइनही करता येईल. त्यासाठी धावपटूंनी www.mahamarathon.com या संकेतस्थळावर जावे.

स्पर्धा

- Half Marathon - 21 Kms
- Power Run - 10 Kms
- Fun Run - 5 Kms
- Family Run - 3 Kms

जि.प.,पं.स. निवडणुकीतील ७७ पराभूत गुलाबी थंडीची हुडहुडी

उमेदवार पाच वर्षासाठी झाले अपात्र

जिल्हाधिकाऱ्यांची कारवाई : प्रचार खर्च सादर न केल्याचे कारण

लोकमत न्यूज नेटवर्क



केल्याने ७७ पराभूत उमेदवारांना जिल्हाधिकारी नवल किशोर राम यांनी पाच वर्षे अपात्र घोषित करण्याची कारवाई केली आहे.

जिल्हा परिषद, पंचायत समितीच्या या निवडणुकीत अनेक उमेदवार मैदानात होते. काही विजयी

झाले तर काही पराभूत झाले. विजयी, पराभूत झालेल्या उमेदवारांनी प्रचारासाठी केलेला खर्च निवडणूक विभागाकडे सादर करणे बंधनकारक होते. विजयी झालेल्या उमेदवारांनी सादरही केला; पण पराभूत झालेल्या उमेदवारांनी खर्च सादर केला नाही. जि.प.चे २३ आणि पंचायत समितीच्या ५४ अशा एकूण ७७ पराभूत उमेदवारांनी निवडणूक खर्च सादर केला नाही. त्यामुळे निवडणूक निर्णय अधिकारी तथा जिल्हाधिकारी नवल किशोर राम यांनी उमेदवारांना नोटीस बजावल्या. त्यानंतरही त्यांनी निवडणूक खर्च सादर केला नाही. म्हणून या सर्व उमेदवारांना पाच वर्षासाठी अपात्र ठरविले आहे.

अपात्र ठरविलेले उमेदवार	तालुका		
	जि. प. (गट)	पं. स. (गण)	एकूण
सोयगाव	१	२	३
सिल्लोड	२	६	८
कन्नड	४	१७	२१
फुलंबी	२	२	४
खुलताबाद	०	०	०
वैजापूर	०	४	४
गंगापूर	६	१४	२०
औरंगाबाद	५	७	१२
पैठण	३	४	७
एकूण	२३	५४	७७

पारा उतरणीला : १३ अंश सेल्सिअसची नोंद

लोकमत न्यूज नेटवर्क

औरंगाबाद : असह्य उन्हाळाचा चटका आणि बहुतांश पावसाळ्यातही गरमीने हैराण राहिलेल्या औरंगाबादकरांसाठी थंडाचा हिवाळा दिलासा देणारा ठरत आहे. शहराचा पारा दिवसागणिक हळूहळू घसरत असून, डिसेंबर महिना चांगलाच हुडहुडी भरविणारा ठरणार आहे. शहराचे तापमान १३ अंश सेल्सिअसपर्यंत उतरले असून, पहाटेच्या वेळी थंडीचा सर्वाधिक प्रभाव जाणवत आहे. दिवाळीनंतर तापमानात घट होण्यास सुरुवात झाली होती. नोव्हेंबर महिन्याच्या सुरुवातीस जेमतेम थंडीचा सामना करावा लागला. ११ नोव्हेंबर रोजी शहराच्या तापमानाने १३ अंश सेल्सिअस ही नोंदचीक गाठली. पारा

वाढदिवसानिमित्त अनाथ आश्रमाला मदत

लोकमत न्यूज नेटवर्क

औरंगाबाद : सामाजिक बांधिलकीचे एक आदर्श उदाहरण घालून देत वैराळे कुटुंबियांनी त्यांच्या तीन वर्षाच्या मुलीच्या वाढदिवसानिमित्त अनाथाश्रमातील मुलींना आर्थिक मदत केली.

गोपाल वैराळे यांनी मुलगी तीर्था हिच्या तिसऱ्या वाढदिवसावर खर्च होणारे पैसे सातारा परिसरातील

भगवानबाबा बालिका अनाथाश्रमाला मदत म्हणून दिले. यासाठी त्यांच्या नातेवाईकांनीही भेटवस्तूची रक्कम देऊन सहकार्य केले. यावेळी तीर्था आणि वैराळे कुटुंबियांनी बराच वेळ अनाथाश्रमातील मुलांसमवेत घालविला. या पैशातून आश्रमातील जेवण व अभ्यासाचे साहित्य खरेदी केले जाईल, असे संचालिका कविता वाघ यांनी सांगितले. यावेळी वैराळे कुटुंबीय व नातेवाईक उपस्थित होते.

सातशे अभियंत्यांची पदे संकटात

लोकमत न्यूज नेटवर्क

औरंगाबाद : महापारेषणने मंजूर केलेल्या नवीन आकृतिबंधानुसार अभियंत्यांच्या तब्बल ७०० जागा कमी होणार आहेत. कोणत्याही संघटनेला विश्वासात न घेता नवीन आकृतिबंधाची एकतर्फी अंमलबजावणी केल्यामुळे सर्वांइनेट इंजिनअर्स असोसिएशनच्या वतीने राज्यभरातील महापारेषण, महावितरण व महानिर्मितीच्या परिमंडळ, मंडळ, विभागीय कार्यालये व उपकेंद्रांसमोर द्वारसभा घेऊन प्रस्तावित आकृतिबंधाची होळी करण्यात आली. अभियंत्यांची पदे कपात केल्यास महापारेषणचे होणारे नुकसान, मनुष्यबळावर येणारा अतिरिक्त ताण, यंत्रणेवर व वीज पुरवठ्यावर होईल, ही बाब सर्वांइनेट इंजिनअर्स असोसिएशनने कंपनीच्या निदर्शनास आणून दिली होती. प्रशासनालाही ते मान्य होते. असे असले तरी कंपनी प्रशासनाने मनुष्यबळ कपातीचा आकृतिबंध मान्य केला. औरंगाबाद महापारेषण कार्यालयासमोरील आंदोलनात संघटनेचे सचिव अतुल राठोड, अनिल महिंद्रकर, अविनाश चव्हाण आदींनी मार्गदर्शन केले.

सवलतीच्या दरात रजिस्ट्रेशनसाठी आज अखेरचा दिवस

औरंगाबाद महामेरेथॉन : देश-विदेशातील धावपटूंचाही प्रवेश निश्चित

लोकमत न्यूज नेटवर्क

औरंगाबाद : लोकमत समूहातर्फे १८ डिसेंबर रोजी होणाऱ्या औरंगाबाद महामेरेथॉनमध्ये आपला प्रवेश सवलतीच्या दरात निश्चित करण्यासाठी उद्या, शनिवारी अखेरचा दिवस आहे. धावपटूंमध्ये लोकप्रिय ठरलेल्या या महामेरेथॉनमध्ये हजारो धावपटू, नागरिक, महिला आणि युवा वागने आपला प्रवेश आधीच निश्चित केला आहे.

दोन वर्षांपासून सातत्याने जबरदस्त कामगिरी करणाऱ्या ज्योती गवते हिच्यासह राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय स्तरावर चमकदार कामगिरी करणारे देश व परदेशांतील धावपटू या महामेरेथॉनमध्ये सहभागी होणार आहेत.

पूर्ण महाराष्ट्रातच या महामेरेथॉनसाठी धावपटू जोरदार तयारी करीत असून, सर्व मैदाने फुलून गेली आहेत.

गतवर्षीप्रमाणेच थंडाही

♦ या महामेरेथॉनमध्ये सहभागी होऊ इच्छिणाऱ्यांनी ऑनलाइनही नोंदणीसाठी www.mahamarathon.com या संकेतस्थळावर आपल्या नावाची नोंदणी करावी. त्याचप्रमाणे सहभागी होऊ इच्छिणाऱ्यांना 'लोकमत भवन' रिगल लॉन येथे येऊनही ऑनलाइन नोंदणी करता येईल.



महामेरेथॉनला उदंड प्रतिसाद मिळणार असल्याचा संयोजकांचा विश्वास आहे.

वैयक्तिक आणि सामूहिक नोंदणीवरही नागरिक, धावपटू, कंपनीतील कर्मचारी, महिला यांचा मोठ्या प्रमाणावर कल आढळून आलेला आहे. थंडा पोलिस, आर्मी आणि एअरफोर्समधील धावपटूसाठी दिले जाणारे बक्षीसही या महामेरेथॉनचे वैशिष्ट्य ठरणार आहे.

महामेरेथॉन २१ कि.मी. अर्धमेरेथॉन, फॅमिली रन (३ कि.मी.), ५ कि.मी. फन रन, १० कि.मी., २१

कि.मी. आणि डिफेन्स २१ कि.मी. अशा अंतराची असणार आहे.

२१ कि.मी. अर्धमेरेथॉन आणि १० कि.मी. अंतराच्या मेरेथॉनमध्ये सहभागी होणाऱ्या धावपटूंना टी-शर्ट, गुडी बॅग, प्रमाणपत्र, फिनिशर मेडल, टायमिंग चीप व ब्रेकफास्ट देण्यात येणार आहे. ५ कि.मी. अंतरासाठी टी-शर्ट, गुडी बॅग, मेडल व ब्रेकफास्ट, तर ३ कि.मी. अंतरासाठी गुडी बॅग, मेडल व ब्रेकफास्ट असणार आहे. या सर्व सुविधा २ डिसेंबरपर्यंत आपला प्रवेश निश्चित करणाऱ्यांसाठीच असणार आहेत.

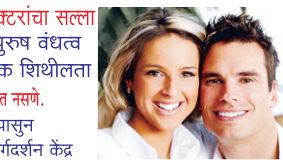
आता प्रथमच सेक्स समस्यांवर अत्याधुनिक विदेशात प्रचलित लेझर व व्हॅक्युम थेरेपी उपचार

विवाहापुर्वी व विवाहानंतर समस्यांसाठी एम.बी.बी.।एस.एम.डी. डॉक्टरांचा सल्ला हस्तमैथुन, स्वच्छदोष, शिग्रपतन, इंद्रीय शिथिलता, पुरुष वंध्यत्व हायपोगॉनॅडिझममुळे इंद्रीय समस्या, मधुमेहामुळे आलेली लैंगिक शिथिलता ऑल्टोलेक्सपीया : शुक्रवस्तुची संख्या कमी असणे. अँड्रुसपीया: शुक्रवस्तुची संख्या अजीबात नसणे.

आशाकिरण विल्नलीक

१९८५ पासून शास्त्रीयक मार्गदर्शन केंद्र

३८, निराला बाजार, बाटा शोरूम समोर, औरंगाबाद. वेळ - स. ११ ते ३ व सायं. ७ ते ९ **शनिवार रविवार बंद** कृपया अनावश्यक खर्चीक व फसत्या उपचारांपासून सावध मो. **7769856821 9767132521**





‘सखी मंच’ व ‘प्रिविलेज मंच’ सदस्यांसाठी श्रीमंतीचा मार्ग - शेअर बाजार

अंकशास्त्र व शेअर बाजार या विषयावर SHETALL BAKHREY यांचे मार्गदर्शन



- डेली ट्रेडिंग
- फ्युचर ट्रेडिंग
- ऑप्शन ट्रेडिंग
- इक्विटी ट्रेडिंग
- पोर्टफोलिओ मॅनेजमेंट
- ऑनलाइन ट्रेडिंग
- GST चा शेअर बाजारावर कसा परिणाम होईल

दिनांक : २ डिसेंबर २०१७ । वेळ : सायं. ५.३० वाजता

स्थळ : लोकमत भवन, जालना रोड, औरंगाबाद

सूचना: सखी मंच सदस्यांना व त्यांच्या कुटुंबियांना मोफत प्रवेश

- प्रिविलेज मंचच्या सर्व सदस्यांना प्रवेश

अधिक माहितीकरिता संपर्क : मो - 9850406017

— प्रायोजक —

शीतल शेअर्स क्लासेस

प्लॉट नं. २३, गणेश प्लाझा, दिवाण देवडी, गुलमंडी औरंगाबाद

मो: 9422705755, 9422701150

●●●●●●●●

●●●●●●●●

●●●●●●●●

●●●●●●●●