

महत्वाचे

ज्योती लहाने
यांना पीएच.डी.

औरंगाबाद : डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठाने 'लोकप्रशासन' विषयात ज्योती सुभाष लहाने यांना पीएच.डी. प्रदान केली. चेतना महाविद्यालयाच्या प्राचार्या डॉ. प्रतिभा पाटील यांच्या मार्गदर्शनाखाली 'बालकामगार निर्मूलनात जिल्हा प्रशासनाची भूमिका : विशेष संदर्भ औरंगाबाद जिल्हा' या विषयावर शोधप्रबंध सादर केला.

शेख अमरीन फातिमा
यांना पीएच. डी.

औरंगाबाद : डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर मराठवाडा विद्यापीठाने व्यवस्थापन विद्याशाखेतर्गत व्यवसाय प्रशासन विषयात शेख अमरीन फातिमा यांना पीएच.डी. प्रदान केली. प्राचार्य डॉ. के. बी. लहाने यांच्या मार्गदर्शनाखाली 'ट्रेनिंग प्रॅक्टिसेस इन सर्व्हिस इंडस्ट्री विथ स्पेशल रेफरन्स टू बँकिंग सेक्टर इन औरंगाबाद रिजन' या विषयावर शोधप्रबंध सादर केला.

बाजारपेठ : शेंगदाणा तेल लिटरमागे १० रुपयांनी स्वस्त

आयात शुल्क वाढताच खाद्यतेल वधारले

लोकमत न्यूज नेटवर्क

औरंगाबाद : सोयाबीनला हमीभाव मिळावा यासाठी केंद्र सरकारने खाद्यतलांवरील आयात शुल्कात वाढ केली. त्याचा त्वरित परिणाम शनिवारी स्थानिक बाजारपेठेत दिसून आला. सोयाबीनसह सरकी, पामतेलात लिटरमागे ५ रुपयांनी भाव वधारले. मात्र, नवीन आवक वाढल्याने शेंगदाणा तेलाचे भाव लिटरमागे १० रुपयांनी कमी झाले.

सरकारने जाहीर केलेल्या हमीभावापेक्षा कमी किमतीत व्यापारी सोयाबीन खरेदी करीत आहेत. नाफेडमार्फत हमीभावात सोयाबीन खरेदीला सुरुवात केली; पण त्याचा त्वरित परिणाम दिसून आला नाही. अखेर केंद्र सरकारने विदेशातून येणाऱ्या खाद्यतेलाच्या आयात शुल्कात वाढ केली. यात आयात शुल्कात प्रत्येकी १५ टक्के वाढ करण्यात आली. यामुळे आता क्रुड पामतेलावर ३० टक्के, रिफाईंड पामतेलावर ४० टक्के, क्रुड सूर्यफूल तेलावर २५ टक्के, रिफाईंड

शहरात दररोज ४० टन खाद्यतेल विक्री

◆ खाद्यतेलाच्या होलसेल विक्रेत्यांनी सांगितले की, शहरात दररोज सुमारे ४० टन खाद्यतेल विक्री होते. यात ९० टक्के सोयाबीन, सरकी, सूर्यफूल तेल व पामतेलाची विक्री होते. उर्वरित १० टक्के शेंगदाणा व कडो तेल विकले जाते. कारण, हे उच्चप्रतीच्या तेलाच्या किमती ११५ ते १३५ रुपये प्रति लिटर असल्याने यांची मागणी कमी आहे.

सूर्यफुलावर ३५ टक्के, क्रुड सोयाबीन तेलावर ३० टक्के, रिफाईंड सोयाबीन तेलावर ३५ टक्क्यांपर्यंत आयात शुल्क जाऊन पोहोचले आहे. याचा त्वरित परिणाम स्थानिक बाजारपेठेवर दिसून आला. होलसेल विक्रीत किंवलमागे ५०० रुपयांनी खाद्यतेलात भाववाढ झाली. शहरात ७२०० रुपये प्रतिक्विंटल विक्री होणारे सोयाबीन तेल शनिवारी ७७०० रुपये विक्री झाले. तसेच सरकी तेल ७४०० रुपये, तर पामतेल ६९०० रुपये प्रतिक्विंटल विक्री झाले. किरकोळ विक्रीतही लिटरमागे ५ रुपये वाढून खाद्यतेल विक्री करण्यात येऊ लागले आहे. सोयाबीन तेल ७५ रुपये, सरकी तेल ७४ तर पामतेल ६९ रुपये प्रति लिटर विक्री होत आहे. खाद्यतेलाचे व्यापारी

जगन्नाथ बसेये यांनी सांगितले की, नवीन करडीची आवक मार्च-एप्रिल महिन्यात सुरू होईल. करडीची आवक कमी झाल्याने करडी तेलाचे भावही १ हजार रुपयांनी वधारून शनिवारी १३५०० रुपये प्रतिक्विंटल विक्री झाले. किरकोळ विक्रीतही १० रुपये वाढून करडी तेल १३० ते १३५ रुपये प्रति लिटर विक्री होत आहे; पण या भाववाढीला शेंगदाणा तेल अपवाद राहिले. कारण, नवीन शेंगदाण्याची आवक होत असल्याने या तेलात १० रुपयांनी भाव घटून ११० ते ११५ रुपये प्रति लिटर विकत आहे. लमसराईत सोयाबीन व सरकी तेलाला मागणी असते. खाद्यतेलाच्या भावात लिटरमागे १ रुपयांचा फरक असल्याने सोयाबीन जास्त विकल्या जाईल.

मेर्यॉन मंत्रा हळू धावा, जास्त अंतर धावा

जसे तुम्हाला तुमच्यातील मिळता जागविण्याची महत्वाकांक्षा असते, त्यासंदर्भात तुमचे ध्येय साकार करण्यासाठी तुम्हाला टप्प्याटप्प्याने मार्गदर्शन करण्यासाठी मी कठिबद्ध आहे. सर्वप्रथम मी केवळ तुमचा सल्लागार डॉक्टर यावर विशेष भर देणार नसून तुमची मेर्यॉन प्रारंभ करण्यापूर्वी फिटनेससंदर्भातील विशेष काही बाबींवर प्रकाश टाकणार आहे.

१) गेल्या एक वर्षाहून अधिक कालावधीपासून तुम्हाला जर बॅड्या जीवनशैलीची सवय असेल. २) तुमचे वय वर्ष ६५ असेल आणि तुम्ही जर सध्या व्यायाम करीत नसाल. ३) तुमचे वजन आवश्यकतेपेक्षा जादा असेल. ४) तुम्ही गर्भवती असाल. ५) तुमच्यावर उपचार चालू असतील. ६) तुम्ही घुमपान करीत असाल तर आणि तुम्हाला तुमच्या डॉक्टरांच्या पुढे जायचे असेल तर धावण्याच्या खेळात तुमचे स्वागत आहे.

धावणे हा त्यांच्या/ तिच्या दैनंदिन जीवनाशैलीचा अविभाज्य भाग असून, सोपा आणि सर्वोत्कृष्ट असा व्यायाम आहे. ज्यामुळे फिटनेस अबाधित राहू शकतो. परंतु तो तेवढाच आव्हानात्मक आहे. दीर्घ पल्ल्याच्या सहनशक्तीसाठी तुम्हाला तुमच्या स्नायूंना बळकट करणे अत्यंत आवश्यक आहे. जर तुम्ही कधीच व्यायाम केलेला नसेल तर तुम्ही चालण्यापासून त्याची सवय लावून त्यानंतर चालणे आणि धावणे याचा सराव करायला हवा. यात तुम्हाला समाधान वाटायला लागल्यास तुम्ही आठवड्यातून दोन वेळेस दीर्घ टप्प्याचा धावण्याचा सराव करणे गरजेचे आहे. त्याची वेळ आणि अंतर हळूहळू वाढवावे लागेल. हे सर्व करीत असताना साधे आणि सोपे नियम स्वतः स्वीकारून त्याचे पालन करणे आवश्यक आहे.

॥ हेच दान देगा देवा, तुझा विसर न व्हावा ॥

मा. श्री. राजेंद्रबाबू दर्डा
यांच्या वाढदिवसाच्या
(२९ नोव्हेंबर) पूर्वसंध्येला
ह.भ.प. निवृत्ती महाराज
देशमुख (इंदोरीकर)

कीर्तनकार यांचा आमचे लाडके नेते

॥ भव्य हरिकीर्तन सोहळा ॥

वर्ष १९ वे

ह.भ.प. प्रभाकर महाराज कुटे
यांचा भव्य भारुडाचा कार्यक्रम
९ तास अगोदर होईल.

दिनांक : २०/११/२०१७, सोमवार,
वेळ : सायंकाळी ६.०० ते ९.३० वाजेपर्यंत

स्थळ : कारगिल मैदान, विजयनगर, कालिकामाता मंदिराशेजारी, गारखेडा पूर्वला, औरंगाबाद

संयोजक : **बबन डिजोरे पा.** - जिल्हाध्यक्ष : झुंजार वैष्णवी वारकरी मंडळ व सर्व सहकारी मित्रमंडळ, औरंगाबाद

Brought to you by
SAFFRON LANDMARKS
Aurangabad Maha Marathon
A LOKMAT INITIATIVE
17 Dec 2017
Powered by
DHOOOT TRANSMISSION

21km
Associate Sponsor
ISO

लोकमत

आज या आणि धमाल करा...
फिटनेस पार्टी
by #Maha Marathon

फिटनेस युद्ध
• भांगडा
• झुंबा
• पिलोझिंग
• मसाला बॉलीवूड
आणि भरपूर काही

औरंगाबाद महामॅरॅथॉनकरिता साइनअप करा
आणि औरंगाबादच्या भव्य फिटनेस पार्टीत
सहभागी होण्यासाठी आताच नोंदणी करा:
www.mahamarathon.com/aurangabad
किंवा रिगल लॉन, लोकमत भवन येथे भेट द्या.

कार्यक्रमाच्या
ठिकाणी औरंगाबाद
महामॅरॅथॉनची
नावनोंदणी
केली जाईल

दिनांक : १९ नोव्हेंबर २०१७, रविवार। वेळ : सायं. ६ वाजता
स्थळ : लोकमत लॉन, लोकमत भवन, जालना रोड, औरंगाबाद
सूचना : मागील गेटने प्रवेश

सूचना : • केवळ पासद्वारे प्रवेश दिला जाईल • मॅरॅथॉनसाठी नोंदणी आवश्यक • पासेस रिगल लॉन, लोकमत भवन, जालना रोड, औरंगाबाद येथे उपलब्ध आहेत. • संपर्क : 0240-3021708

In Association with
RELAX - ZEAL™
Fitness and Relaxation Services

Walmart India

GST AB HAI GRAND SALE TIME EVERYDAY!

WIDE RANGE AT REDUCED GST RATES.

Save ₹42.46
CADBURY PERK Chocolate (1U)
* Pack of 48N, MRP ₹5 Each
Our Price: ₹197.54
MRP: ₹240

Save ₹140
RED BULL Drink (1U)
* Pack of 6N, 250ml Each
Our Price: ₹460
MRP: ₹600

Save ₹140.57
ARIEL MATIC Front Load Detergent (4kg + 2kg Free)
Our Price: ₹819.43
MRP: ₹960

15%-35% OFF on MRP#
SHAMPOO RANGE

15%-45% OFF on MRP#
SKIN LOTION RANGE

UP TO 60% OFF on MRP#
TROLLEY RANGE

TERMS & CONDITIONS
• Online shopping is available in select cities for registered business members only • Minimum purchase amount ₹500 • Limited period Prices and offers subject to change without prior notice • Pictures shown are only indicative of the products. Offer valid till 19th Nov, 2017 • Subject to availability of stock. MRP/ OUR PRICE (inclusive of all taxes). All rights related to the featured logos, signs and brand names belong to their respective owners/companies only • *For details on delivery solution contact the nearest Best Price store • T&C apply-information at www.bestprice.in or at Best Price stores • **Local call rates applicable • Respective brands are liable for legal compliances and claims • **T&C apply.

Store Address: Near Mahanubhav Ashram, Opposite Krishi, Vigyan Kendra, Paithan Road, Aurangabad-431001, Ph.: 0240 391-1665
Store Timings: Open from 7.00 a.m. to 9.00 p.m.

4 WAYS OF SHOPPING WITH Best Price
IN-STORE MOBILE APP WEBSITE CALL US

Best Price™
MODERN WHOLESALE
A Walmart Venture