

महत्वाचे



नॉर्टन (मॅक्स्सुसेट्स): टीपीसी ब्रुस्टन येथे आयोजित डब्लू बॅक चॅम्पियनशिपच्या दुसऱ्या फेरीतील नवव्या टी शॉट मारताना टॉनी फिनाऊ.

भारतीय त्रिकुट कटपासून वंचित

स्विक (नेदरलँड): भारतीय गोल्फर एसएसपी चौरासिया, चिराग कुमार आणि जीव मिल्खा सिंग येथे केएलएम ओपन गोल्फ टूर्नामेंटमध्ये कट प्राप्त करण्यापासून वंचित राहिले. पहिल्या फेरीत तीन अंडर ६८ चे स्कोअर करणारा चौरासिया दुसऱ्या फेरीमध्ये चार ओव्हर ७५ च्या स्कोअरने कटपासून वंचित राहिला. चिराग (७६ आणि ७२), जीव (७५ आणि ७६) हेदेखील कट प्राप्त करू शकले नाहीत.

अनंत, विष्णू यांनी घेतली आघाडी

कोडंबतूर: ११ व्या राष्ट्रीय रेसिंग स्पर्धेच्या दुसऱ्या राउंडमध्ये शनिवारी अत्यंत अटीतटीच्या लढतीत युरो जेके १६ आणि एलजीबी फॉर्मुला ४ रेस गटात अनंत षण्मगम आणि विष्णूप्रसाद यांनी सहजतेने विजय नोंदवला. जेके दूरिग कारच्या श्रेणीतील चॅम्पियनशिप विजेता आशिष रामास्वामीला कोणताही रेसर आव्हान देऊ शकला नाही. आशिषने सलग आपल्या तिसऱ्या रेसमध्ये विजय नोंदवला.

दिल्ली डायनामोजमध्ये गादजेचे पुनरागमन

नवी दिल्ली: दिल्ली डायनामोज फुटबॉल क्लबने आपल्या संघाला आणखी भक्कम करण्यासाठी घातवा स्टार फॉरवर्ड रिचर्ड गादजेच्या संघामध्ये पुनरागमनाची शनिवारी घोषणा केली आहे. दिल्ली डायनामोजने यासोबतच सेनेगलचा सेंटर बॅक इब्राहिम नियासलादेखील इंडियन सुपर लीगच्या पुढील सत्रासाठी संघामध्ये स्थान दिले आहे.

ज्ञानोबा मुंडे महाराष्ट्र राज्य भारत

स्काऊटस्, गाईडस्च्या अध्यक्षपदी

औरंगाबाद : येथील ज्ञानोबा मुंडे यांची महाराष्ट्र राज्य भारत स्काऊटस् आणि गाईडस् संघटनेच्या अध्यक्षपदी विनविरोध निवड झाली आहे.

अध्यक्षपदाचा कालावधी हा पाच वर्षांचा असणार आहे. याआधीही ज्ञानोबा मुंडे हे दोन वेळेस उपाध्यक्ष होते व गेल्या २० वर्षांपासून या चळवळीत ते सक्रिय आहेत. स्काऊट आणि गाईडस्चे देशभरात ४५ लाख गाईडस् आहेत व ही चळवळ जगभरात असून, महाराष्ट्रात १५ लाख स्काऊट व

११ डिसेंबर रोजी आयोजन : प्रतिष्ठित नागरिक, दिग्गज खेळाडूही धावणार

लोकमत समूहातर्फे औरंगाबाद मॅरेथॉन

औरंगाबाद : तंदुरुस्तीसाठी धावणे हा जणू काही देशांत छंदच बनला आहे आणि त्याला ऐतिहासिक औरंगाबाद शहरही अपवाद नाही. धावण्याविषयी आणखी जागरूकता निर्माण व्हावी आणि तंदुरुस्तीचा संदेश नागरिकांत रुजवावा या उदात्त हेतूने लोकमत समूहातर्फे ११ डिसेंबर रोजी शहरातील सर्वात मोठ्या ठगणाऱ्या औरंगाबाद अर्थ मॅरेथॉनचे भव्यदिव्य आयोजन करण्यात येणार आहे.

लोकमत समूहातर्फे याआधी एपीएलमध्ये क्रिकेट आणि विविध खेळांचा समावेश असणाऱ्या क्रीडा महोत्सवाचे यशस्वी आयोजन करून खेळाडूंना मोठे व्यासपीठ निर्माण करून देण्यात आले आहे. आता लोकमत समूहाने औरंगाबाद अर्थ मॅरेथॉनद्वारे उपक्रम राबवण्याच्या दृष्टीने आणखी एक स्तुत्य पाऊल टाकले आहे.

हे आयोजन मॅरेथॉनप्रती उत्साह दाखवणारे, अनुभवी धावपटू, मनोरंजन म्हणून धावणारे आणि मॅरेथॉनमध्ये आपली कारकीर्द करू पाहणाऱ्या अशा सर्व धावपटूसाठी आहे. नागरिकांत तंदुरुस्ती राहण्यासाठी प्रेरणा देण्याचा हा एक प्रयत्न आहे.

फिटनेसचा संदेश देणारी ही अर्थ मॅरेथॉन ५ कि. मी.ची 'फन रन' (रन फॉर पॅशन), दहा कि. मी.ची पॉवर रन (प्राथमिक ते उच्च पातळीपर्यंत) आणि २१ कि. मी. अशी असणार

आहे. आयोजक या सुरेख संकल्पनेविषयी खूप उत्साहित असून, हे भव्यदिव्य आयोजन यशस्वी होईल याचा त्यांना विश्वास आहे. या आयोजनाविषयी रुचिरा दडा

या अर्थ मॅरेथॉनमध्ये शहरातील प्रतिष्ठित नागरिकांप्रमाणेच अनेक दिग्गज खेळाडू सहभागी होऊन या स्पर्धेच्या भव्यदिव्यतेत भर टाकतील. आयोजक धावपटूसाठी लवकरच रनिंग क्लबची स्थापना करणार

असा असणार मार्ग

- ◆ हाफ मॅरेथॉन गारखेडा परिसरातील विभागीय क्रीडा संकुलापासून सुरू होईल.
- ◆ ही मॅरेथॉन राहानूरमियाँ दर्गा, हॉटेल अमरप्रती, सतीशी मोटर्स शोरूम मार्गे निराला बाजार येथे पोहोचेल.
- ◆ त्यानंतर धावपटू मिल कॉर्नर, आमखास मैदान, नौबत दरवाजा, किलेअर्क, दिल्ली गेट, हडको कॉर्नर, टीव्ही सेंटर, बळीराम पाटील हायस्कूल, बजरंग चौक, जळगाव रोड, हॉटेल लेमन ट्री, सेव्हन हिल पूल, गजानन महाराज मंदिर अशा मार्गाने जाईल.
- ◆ मॅरेथॉनचा समारोप विभागीय क्रीडा संकुलावर होईल.



म्हणाल्या, “औरंगाबादमधील नागरिक, खेळाडूंना फिटनेससाठी प्रेरणा मिळावी हा आमचा प्रयत्न आहे. अशा प्रकारच्या भव्यदिव्य मॅरेथॉन आयोजनामुळे वैयक्तिकपणे क्षमतेचा कस लागतो. क्रीडाप्रेमींना प्रेरित करून त्यांनी सक्रियपणे फिटनेसवर लक्ष केंद्रित करावे आणि एक शिस्तबद्ध धावपटू कशाप्रकारे अदभुत यश प्राप्त करू शकतो हे अर्थ मॅरेथॉनद्वारे दाखवणे हादेखील या आयोजनामागे उद्देश आहे.”

आहेत. मोठ्या स्पर्धेच्या तयारीसाठी आठवड्याअखेर 'रनिंग ट्रायल' देखील घेण्यात येईल.

औरंगाबाद अर्थ मॅरेथॉन ही स्थानिक खेळाडूंना त्यांचे स्वप्न पूर्ण करण्यासाठी एक सुवर्णसंधी असणार आहे. या मॅरेथॉन स्पर्धेसाठी तब्बल ५ लाख रुपयांची बक्षिसे ठेवण्यात आली आहेत.

१० कि. मी. व अर्थ मॅरेथॉनमध्ये अव्वल ठगणाऱ्यांना प्रमाणपत्र आणि मेडल्सही दिली जाणार आहेत. ही

मॅरेथॉन १. सिटी रन (शहराचे प्रतिनिधित्व करणारे), २. क्लब रन (५ कि. मी.त वचलचे प्रतिनिधित्व करणारे), ३ कॉलेज रन (५ कि. मी. मॅरेथॉनमध्ये महाविद्यालयाचे प्रतिनिधित्व करणारे), ४. कॉर्पोरेट रन (५ कि. मी.मध्ये कंपनीचे प्रतिनिधित्व करणारे).

या मॅरेथॉनमध्ये सहभागी होऊ इच्छिणाऱ्यांनी वेबसाईट mycitymarathon.com येथे आपल्या नावाची नोंदणी करावी, असे आयोजकांनी आवाहन केले आहे.

वेदांतला सुवर्ण

औरंगाबाद : शालेय कराटे स्पर्धेत वेदांत लगामे याने सुवर्णपदक पटकावले. या यशाबद्दल शाळेचे चेअरमन सदीप पाटील, मुख्याध्यापिका विजयश्री बारगळ, क्रीडा शिक्षक संतोष पाल, प्रेमराज पैठणे यांनी त्याचे अभिनंदन केले.

तुडतुडे व पांढरी माशी यांच्या प्रभावी नियंत्रणाकरीता टाटा रॅलिंगची दमदार जोडी

झिनी + माणिक

प्रमाण : १४० ग्रॅम + १०० ग्रॅम / एकर

रॅलींग इंडिया लिमिटेड A TATA Enterprise

डॉ. विश्वास टोल फ्री क्रमांक 1800 258 2595

मराठवाडा मुक्तिसंग्राम

क्रीडा महोत्सवास प्रारंभ

व्हॉलीबॉल : स. भु. प्रशालेस दुहेरी मुकुट

औरंगाबाद : स. भु. शिक्षण संस्था आणि अँडव्होकेटस् स्पोर्ट्स अँड कल्चरल असोसिएशन यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित मराठवाडा मुक्तिसंग्राम क्रीडा महोत्सवास आज प्रारंभ झाला.

क्रीडा महोत्सवाअंतर्गत व्हॉलीबॉल स्पर्धेत स.भु. प्रशालेने १४ व १७ वर्षांखालील गटात विजेतेपद पटकावत दुहेरी मुकुट मिळवला. १४ वर्षांखालील मुलींच्या गटात कर्मवीर शंकरसिंग नाईक संघाने अजिंक्यपद पटकावले. उपविजेतेपद बळीराम पाटील संघाने, तर शारदा मंदिर कऱ्या प्रशालेने तृतीय क्रमांक मिळवला. १७ वर्षांखालील मुलींच्या गटात बळीराम पाटील संघ अजिंक्य ठरला.

उपविजेतेपद कर्मवीर शंकरसिंग नाईक संघाने मिळवले. शारदा मंदिरचा संघ तृतीयस्थानी राहिला. बळीराम पाटील संघाने १४ व १७ वर्षांखालील मुलांच्या गटात उपविजेतेपद पटकावले. तत्पूर्वी राज्याचे पाणीपुरवठा व स्वच्छता मंत्री बबनराव लोणीकर यांच्या हस्ते स्पर्धेचे उद्घाटन झाले.

या प्रसंगी आ. अतुल सावे, संस्थेचे सरचिटणीस दिनेश वकील, अँड. गोपाल पांडे, अनिल मकरिये, राजू वैद्य, राजू बागडे, सुनील सुतवणे, रामकृष्ण जोशी, जुगलकिशोर धूत, मिलिंद रानडे यांची उपस्थिती होती. सूत्रसंचालन संकर्षण जोशी यांनी केले.

नांदेड, लातूर संघ विजयी

नांदेड : स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ व नेताजी सुभाषचंद्र बोस महाविद्यालयाच्या संयुक्त विद्यमाने सुरू असलेल्या आंतर महाविद्यालयीन विभागीय बास्केटबॉल स्पर्धेच्या साखळी लढतीत मुला-मुलींच्या गटात नांदेड व लातूर संघाने प्रतिस्पर्धी संघावर मात करून आघाडी घेतली.

स्पर्धेत मुलांच्या गटात परभणी संघाने हिंगोलीवर २०-१० ने मात केली. दुसऱ्या लढतीत नांदेड संघाने परभणीचा ४७-१० असा एकतर्फी

पराभव केला. तिसऱ्या लढतीत लातूर संघाने हिंगोलीवर २४-२ अशी सहज मात केली. नांदेड विरुद्ध हिंगोली या चौथ्या लढतीत नांदेड संघाने ४१-२ असा पराभव केला. लातूर विरुद्ध परभणी या शेवटच्या लढतीत लातूर संघाने परभणीचा २२-१२ असा पराभव केला. मुलींच्या गटात लातूर संघाने परभणीवर १२-६ असा विजय मिळविला. दुसऱ्या लढतीत नांदेड संघाने परभणीवर १२-३ अशी सहज मात केली.

आता ऊर्जा व क्षमतेमध्ये कोणताही समझोता नाही

९८% समाधानी उपभोक्ता*

झंडू विगोरेक्स

तणाव मग कामाचा असो किंवा इतर जबाबदारीचा, यामध्ये ऊर्जेचा न्हास होऊन कार्यक्षमतेमध्ये कमी येऊ शकते. झंडू विगोरेक्समध्ये आहे ७ जोशवर्धक-ऊर्जादायक जडी बुटीचे अनोखे मिश्रण, जे तणाव दूर करून कार्यक्षमता व ऊर्जा वाढविण्यामध्ये मदत करते.

7 विशिष्ट जडीबुटींची शक्ती

डॉक्टर्सद्वारे सल्ला मसलत

100% सुरक्षित आणि नैसर्गिक

अधिक माहितीकरिता www.zanduayurveda.com/ 1-860-108-1001 • प्रमुख दवाखाने तसेच आयुर्वेदिक दुकानांमध्ये उपलब्ध.



छावणी गणेश महासंघातर्फे आयोजित हॉकी स्पर्धेत यशस्वी हॉकी संघाला बक्षीस प्रदान करताना मान्यवर. सोबत ब्रिगेडियर अनुराग वीज, अशोक सायना, किशोर कच्छवाह, राज्य हॉकी संघटनेचे उपाध्यक्ष पंकज भारसाखळे, डिनियल फर्नांडिस, किशोर परदेशी, वजीर शेख आदी.

५ अ साईड हॉकी स्पर्धेत परमवीर क्रीडा मंडळ अजिंक्य

औरंगाबाद : गणेश महासंघ छावणीतर्फे आयोजित ५ अ साईड हॉकी स्पर्धेत परमवीर क्रीडा मंडळ आणि पी. एम. महाविद्यालयाने विजेतेपद पटकावले. मुलींच्या गटातील अंतिम सामन्यात परमवीर क्रीडा मंडळाने क्रीडा प्रोथिनी संघावर ५-२ अशी मात केली. मुलांच्या

गटातील अंतिम सामन्यात पी. एम. महाविद्यालय ब संघाने पी. एम. महाविद्यालय ब संघावर ३-१ अशी मात केली. विजेत्यांना ब्रिगेडियर अनुराग वीज, अशोक सायना, किशोर कच्छवाह, राज्य हॉकी संघटनेचे उपाध्यक्ष पंकज भारसाखळे, डिनियल फर्नांडिस यांच्या हस्ते बक्षीस देऊन

गौरवण्यात आले. स्पर्धा यशस्वी करण्यासाठी वजीर शेख, किशोर परदेशी, प्रशांत तारगे, संजय आडणे, डिनियल फर्नांडिस, नितीन परदेशी, आशिष चेटी, शेख समीर, शेख रफिक, शामसुंदर भालेसाव, संजय तोटावाड आदींनी परिश्रम घेतले.

Casino Pride

कॅप्टन ऑफ पोर्ट्स जेटी, पणजी-गोवा.

Casino Pride 2

२४ तास खेळण्यासाठी उपलब्ध

रोज या रोज जिंका

लकी हॉ रोज २ लाखांपर्यंत ओपीटी* जिंका

सोमवार ते गुरुवार प्रत्येकी ₹ १,०००

शुक्रवार ते रविवार प्रत्येकी ₹ २,५००

महिला खेळाडूंना रोज रु. ५०० च्या ओटीपी. दररोज **विजेता गाता टॉपर्स** दम्यान

Weather Deck for Private Party Function

24x7 Customer Care 0832 6516666

info@bestgoacasino.com www.bestgoacasino.com casinopride casinopridegoa

वजन वाढविते आत्मविश्वास जागविते

जर तुम्ही फारच सडपातळ असाल तरी निराश होऊ नका, अँक्युमास तुमचे वजन वाढविते, आत्मविश्वास जागविते, दोन्हीमध्ये अत्यंत सहायक आहे. ही एक प्रमाणित आयुर्वेदिक औषधी आहे आणि पूर्णपणे सुरक्षित आहे.

Dr. Juneja's ACCUMASS

increase body weight not fat

‘अँक्युमास आयुर्वेदिक ग्रॅन्युल्स’

माझे नाव अश्वनी धीमान, वय ३२ वर्ष, सहारनपूर (यूपी.) येथील रहिवासी आहे. कामामुळे पूर्ण दिवस मार्केटमध्ये राहावे लागत होते, सर्व सुखीत चालू होते. परंतु माहीत नाही माझे वजन हळूहळू कमी होऊ लागले. वजन एकदम कमी होणे आणि चांगले झट्टे असून सुद्धा न वाढण्यामुळे माझा आत्मविश्वाससुद्धा कमी होऊ लागला. आता काहीही काम करण्याचे मन होत नव्हते. मग एक दिवस माझ्या मित्राने मला ‘अँक्युमास आयुर्वेदिक ग्रॅन्युल्स’ आणून दिले. मी सगळ्यासोबत ही गोष्ट शेअर करू इच्छितो की अँक्युमास आयुर्वेदिक ग्रॅन्युल्सचे फक्त दोन चमचे सकाळी आणि दोन चमचे सायंकाळी, थंड दुधात मिसळून पिल्याने माझ्या शरीराला जबरदस्त परिणाम मिळाले. माझी बांडी आणि चेहरा आधीपासून खुप भरून आला आणि माझ्या पर्सनॅलिटीमध्ये फारच उजळण्या आला. मी यामुळे फारच खूश आहे आणि माझे सर्व मित्र तसेच ओळखणाऱ्यांना माझ्या अनुभवाविषयी सांगतो.

हा फोटोग्राफ इंद्र यादव यांचा आहे, ते चंदीगड येथे राहतात. ते एक सिनेमॅटोग्राफर आहेत. इंद्रजी सांगतात की नेहमी मॉडेल्सना शूट करताना त्यांना असे जाणवत होते की ते स्वतःसुद्धा फोटोजेनिक आहेत, परंतु वजन कमी असल्यामुळे ते कॅमेऱ्याच्या मागे राहणेच चांगले समजत होते. याकरिता त्यांनी अनेक प्रकारचे वेटेनॉर्स बाजारातून मागविले, परंतु कोणताही लाभ झाला नाही. एक दिवशी त्यांनी अँक्युमास आयुर्वेदिक ग्रॅन्युल्स व कॅप्स्युल्सची अँड पाहिली. अँड पाहताना त्यांनी करंटपर केअर नंबर ०१७१-३०५५२२२ वर फोन केला तर एक्झक्युटिव्हने त्यांना सांगितले की, आयुर्वेदिक पावडर कशाप्रकारे इतर वेटेनॉरसंपेक्षा जास्त विश्वसनीय आहे. त्यांनी जवळच्या मेडिकल स्टोअरमधून अँक्युमास ग्रॅन्युल्स आणले आणि निर्देशानुसार घेऊ लागले. १५-२० दिवसांमध्येच त्यांना आपले शरीर आणि चेहऱ्यामध्ये आश्चर्यकारक रिझल्ट मिळाले. ते याचे पूर्ण श्रेय देतात अँक्युमास आयुर्वेदिक ग्रॅन्युल्सला.